



Guide²⁰¹¹ de l'éco-jardinier

Jardiner en respectant les Hommes et la Nature





1 PRODUITS PHYTOSANITAIRES



Les produits phytosanitaires (pesticides, désherbants, insecticides, fongicides...) vous donnent l'illusion d'un environnement « propre », en détruisant toutes les « mauvaises herbes ».

Et c'est pourtant, tout le contraire... Ces produits sont hautement toxiques et dangereux, tant pour notre environnement, que pour notre santé (stérilité, asthme, dérèglements immunitaires...). Nos sols, notre eau, l'air, les fruits et légumes que nous cultivons ne doivent plus être contaminés.

2 LES COLLECTIVITÉS OUVRENT LA VOIE

Nos 8 communes et la Communauté de Communes montrent l'exemple en réduisant considérablement l'utilisation de produits phytosanitaires sur l'espace public (plans de désherbage, gestion différenciée, brigade verte...).



RÉSULTAT

- 75% de produits phytosanitaires entre 2006 et 2010 !
Et « Zéro désherbant » à Saint-Paul-en-Pareds et aux Herbiers depuis 2010 !



je participe !



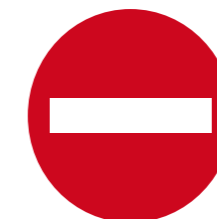
3 ENGAGEZ-VOUS !

A nous tous de nous engager maintenant ! Pour préserver notre environnement, reconquérir la qualité de notre eau et protéger notre santé, **engageons-nous vers une diminution drastique de l'utilisation des produits phytosanitaires.**

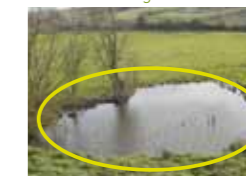
Conservez ce guide. Il renferme une mine d'idées pour limiter votre usage de produits chimiques. Il s'agit parfois de peu de choses, de quelques astuces, pour revenir à un jardin 100% naturel.

4 DÉSHERBAGE INTERDIT

Depuis 2010, un arrêté préfectoral sanctionne l'utilisation de produits phytosanitaires à proximité de caniveaux, avaloirs, bouches d'égout, fossés, cours d'eau et mares.

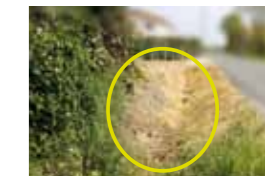


Mares et étangs



➔ à moins de 5 m minimum

Fossés



➔ sur et à moins de 1 m

Cours d'eau



➔ à moins de 5 m minimum

Caniveaux et bouches



➔ sur et à 1 m



➔ dans les zones humides

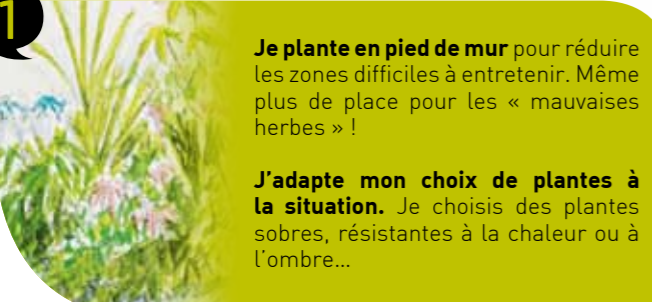
Les peines encourues : 75000 € d'amende et 2 ans de prison.

UN ÉCO-JARDIN : BIEN PENSÉ, IL VOUS DEMANDERA PEU D'ENTRETIEN !

1

Je plante en pied de mur pour réduire les zones difficiles à entretenir. Même plus de place pour les « mauvaises herbes » !

J'adapte mon choix de plantes à la situation. Je choisis des plantes sobres, résistantes à la chaleur ou à l'ombre...



2

J'ajuste les allées à leur utilisation. Saviez-vous que pour une allée piétonne, une largeur de 80 cm suffit ?

J'engazonne les allées ou j'aménage des pas japonais. Un simple passage de tondeuse suffit pour les entretenir ! Pour les pas japonais, je choisis des matériaux locaux et / ou recyclables (pierre de pays, bois non traité...).



3

Je fleuris les pieds de clôture. Je choisis des plantes vivaces couvre-sol qui s'étendent rapidement (lamier, oreille d'ours, géranium vivace...). Un simple passage de tondeuse délimite le massif, côté pelouse. Et ça y est, le tour est joué !




4

Plantations d'arbres et arbustes bien pensées ! En groupant et en mélangeant les différentes hauteurs de végétation, je crée des massifs arbustifs denses et touffus demandant ensuite peu d'entretien.



5

Je dispose un géotextile sous mes gravillons. Moins de repousse d'herbes, moins de remontée de terre... Bref, une allée facile à entretenir !

Je choisis des matériaux locaux. Pour le bocage, le chape de granite est particulièrement adapté.



PAILLER POUR NE PAS DÉSHERBER

Le paillage, que des avantages !

- Il réduit la repousse des herbes,
- Il conserve l'humidité du sol et limite les arrosages,
- Il réduit le tassement du sol et favorise le dynamisme de la faune notamment les vers de terre, source de fertilité,
- Il enrichit le sol d'une manière équilibrée en se décomposant progressivement.

Mille et une couleurs

Au potager, privilégiez les paillages organiques, plus favorables à la fertilité des sols : paille, cosses de fèves de cacao, paillettes de lin ou de chanvre, cosses de sarrasin, broyat de branches, déchets de tontes, feuilles mortes. Pour les massifs horticoles, l'ardoise ou la tuile pilée viendront égayer vos plantations.

Le BRF (Bois Raméal Fragmenté)

Il consiste à déposer une faible épaisseur (2 à 3 cm) de copeaux de jeunes branches fraîchement broyées. Cela permet d'augmenter considérablement la rétention en eau et améliore la fertilité et la vie des sols.



Recycler ses déchets sur place

Pour éviter d'encombrer les déchetteries, nous pouvons bien souvent réutiliser les déchets verts en paillage : déchets de tonte (pas plus de 5 cm d'épaisseur), feuilles mortes (en mélangeant les différentes essences) ou branches broyées.

Couvrir le sol l'hiver

Un sol nu est un sol qui se dégrade rapidement : tassement et lessivage par les pluies.

Un paillage hivernal (feuilles mortes, pailles) permet de le protéger tout en réduisant fortement le recours au labour et engins rotatifs, qui cassent la fertilité des sols.

i

Les communes de Saint-Mars-la-Réorthe, Mesnard-la-Barotière et Vendrennes (notamment) ont adopté le paillage avec leurs déchets verts broyés.

FLEURIR AUTREMENT

Fleurissez les endroits difficiles à entretenir. Les pieds de murs, les zones en pente, les talus, les pieds d'arbres sont autant d'espaces, propices aux herbes indésirables. En utilisant des plantes adaptées, le fleurissement permet d'empêcher ces herbes de se développer.

Privilégiez les fleurs :

- **simples** : avec une seule rangée de pétales pour un pollen facilement accessible,
- **mellifères** : riches en pollen pour les insectes auxiliaires,
- **peu gourmandes en eau.**

Semer ou planter ?

Le semis permet d'occuper rapidement les espaces très contraignants (joints de terrasse, zone sèche...). Une petite saignée de quelques centimètres à la pioche, un semis à la volée, un coup de balai pour recouvrir et le tour est joué. Semez en général en avril ou en novembre (avant les gelées) et renouvelez l'opération tous les 3 à 4 ans.

Pavot de Californie, ▶
alyse odorante,
souci, myosotis,
marguerite,
coquelicot, giroflée,
coquelourde...



Coquelicot



La plantation est plus adaptée pour les massifs ou les plates-bandes. Les plantes vivaces se renouvelleront tous les ans et leur rusticité permettra de former des massifs durables et très faciles d'entretien. Il convient de bien choisir les plantes en fonction des contraintes de sol et de l'orientation. Privilégiez les plantations d'automne, sauf dans les sols humides pour lesquels on attend le printemps.

Au soleil : valériane des murs, hémérocalle, **népéta,** ▶
pérovsikia, graminées (stipa, carex...),
rose trémière, gauras,
sauge, verveine
de Buenos Aires, aster,
achillée...



A l'ombre ou mi-ombre : euphorbe,
fougères, iris, trachystemon, hosta...

Les plantes couvre-sol.

Elles sont capables de coloniser rapidement l'espace en étouffant les « mauvaises herbes ».

Au soleil : *stackys oreille d'ours, sédums, géraniums vivaces, corbeille d'argent, ibéris, œillets, renouée affine...*

A l'ombre ou mi-ombre :
lamier maculé, bugle rampante, lierre, lysimaque nummulaire, épimède...



i

A Beaurepaire, Mouchamps, Mesnard-la-Barotière et Les Epesses, des plantations ont été effectuées en pied de murs, un fleurissement agréable qui évite également tout traitement.

Et en 2011, aux Herbiers, les particuliers sont invités à « embellir leur trottoir » : un entretien citoyen et responsable.



ET LA PELOUSE ?

Oui aux pâquerettes et aux pissenlits !

Sous nos climats et sur nos sols, il est difficile d'entretenir une pelouse tel un « green » de golf. Les pâquerettes, les pissenlits, les bugles rampants ou les violettes sont autant de petites fleurs qui illumineront vos gazons de mille couleurs, pour le plus grand plaisir des insectes pollinisateurs.

Ni désherbage, ni arrosage.

Les désherbants sélectifs - hautement toxiques - sont plus que jamais à proscrire, d'autant plus que les pelouses sont bien souvent les zones de jeux préférées des enfants.

L'arrosage des pelouses gaspille fortement la ressource en eau. Bien que parfois complètement grillée, elle reverdira de plus belle dès les premières pluies.

Ne pas tondre trop court.

En augmentant la hauteur de tonte (> 6 cm), les graminées sont largement privilégiées au détriment des plantes indésirables ou de la mousse.

©CPIE Sèvre et Bocage



©CPIE Sèvre et Bocage



i

Au Domaine, les services techniques des Epesses pratiquent une fauche tardive.

Que faire contre la mousse ?

La mousse est la conséquence bien souvent d'un sol acide, compact et ombragé. Il suffit de scarifier le sol pour l'aérer et retirer la mousse, tondre haut, apporter de la chaux et, si nécessaire, une fertilisation organique adaptée.

Et si vous laissez pousser l'herbe ?

Pour les grandes surfaces de pelouses, pourquoi ne pas laisser se développer une prairie haute ? Espaces en perpétuel mouvement, riches de mille couleurs, les prairies sont un refuge et une source de nourriture pour bon nombre d'insectes auxiliaires (lire ci-contre). Pour l'entretien : rien de plus facile. Une fauche début juillet en ramassant les déchets, une autre si nécessaire à l'automne.

LES AUXILIAIRES : LES MEILLEURS AMIS DU JARDINIER

Les auxiliaires forment la faune qui participe à l'équilibre du jardin :

- Les décomposeurs qui digèrent la matière organique, fabriquent la nourriture des plantes et aèrent le sol (*cloportes, collemboles, vers de terre...*),
- Les pollinisateurs qui participent au transport du pollen indispensable pour la fructification des arbres fruitiers et des légumes (*bourdons, abeilles, abeilles solitaires...*),
- Les prédateurs qui se nourrissent des ennuis du jardinier : *les larves de coccinelles, de chrysopes et de syrphes* contre les pucerons, les *mésanges* contre les chenilles, les *hérissons* et les *crapauds* contre les limaces...
- Les parasitoïdes, petits insectes qui s'en prennent aux parasites des plantes (ex. : pondent leurs œufs dans le corps de pucerons).

Leur fournir le gîte.

Pour les insectes, privilégiez le recyclage de déchets du jardin : fagots de tiges creuses, meules de foin, tas de bois. Pour les oiseaux, à chaque espèce son nichoir.

Par exemple, pour une mésange bleue, le trou doit faire 28 mm et pour la mésange charbonnière 32 mm.

©CPIE Sèvre et Bocage



ATTENTION, utilisez uniquement du bois brut non traité et sans peinture.

i

En 2010, deux refuges LPO (Ligue de Protection des Oiseaux) ont été créés à Mouchamps, sur les Coteaux de la Fontaine et dans le Bois des Nymphéas. Des souches d'arbres en décomposition y sont conservées, constituant d'excellents nichoirs. Zones « Zéro désherbant », elles devraient voir le retour d'espèces qui se faisaient rares.



UN JARDIN ACCUEILLANT POUR ATTIRER TOUTE CETTE FAUNE :

- Proscrire tout traitement chimique,
- Prévoir des massifs ou haies avec des essences locales (noisetier, sureau, cornouiller),
- Fleurir le jardin tout au long de l'année, avec des plantes à fleurs simples riches en pollen (mellifères),
- Maintenir des zones d'herbes hautes,
- Aménager un point d'eau (mares, bassins),
- Maintenir dans les endroits adaptés (sous-bois, arbre mort) le lierre, particulièrement favorable à la biodiversité.



UN POTAGER BIO ET BEAU

Une bonne gestion du sol

► **Règle n°1 : je couvre mon sol hiver comme été.**

2 solutions : le paillage avec feuilles mortes, déchets de tonte, paille... (voir p.6) ou la culture de couverts végétaux (trèfle, moutarde, phacélie, seigle).

Après un rapide griffage du sol, ceux-ci sont semés à la volée au printemps avant les cultures estivales ou à l'automne pour rester tout l'hiver. Au moment de l'utilisation de la parcelle, ils sont préalablement arrachés ou fauchés pour être décomposés sur le sol. Ensuite pas besoin de labour profond, un travail superficiel du sol suffira.

► **Règle n°2 : je n'enfouis pas la matière organique.**

En laissant le compost ou le fumier sur le sol, la décomposition se fera naturellement, en présence d'oxygène, par la faune du sol. Les apports organiques se font en novembre-décembre pour avoir un sol riche dès le début du printemps.

► **Règle n°3 : j'utilise le motoculteur avec parcimonie.**

Les engins rotatifs et le labour profond nuisent à la fertilité des sols. Privilégiez les engins et outils à dents et le travail superficiel du sol (4 ou 5 cm).

Pour les terres lourdes et argileuses, utilisez la grelinette, outil manuel très pratique qui aère le sol sans le retourner.

La rotation des cultures

Technique essentielle et historique du maintien de la fertilité des sols, la rotation des cultures évite de faire se succéder des cultures de mêmes familles botaniques ou des plantes de même système racinaire sur une parcelle (les couverts végétaux sont à intégrer dans la rotation).

Les bonnes variétés au bon moment

Panais, physalis, tomate andine cornue, autant de variétés oubliées dont la saveur originale et la rusticité n'ont rien à envier aux variétés modernes.

Au printemps, rien ne presse. Il faut vraiment attendre que le sol se réchauffe pour bien réussir les semis et les plantations. Des plantes qui démarrent mal, ce sont des plantes fragiles tout au long de l'année.

◀ *Tomate Bigarred Stripped*



▼ *Panais*



▲ *Physalis du Pérou*

LES ASSOCIATIONS DE PLANTES GAGNANTES

► **Pour une meilleure pollinisation**

- plantez des espèces aromatiques (thym, origan, lavande) en bordure des carrés de légumes,
- associez des fleurs annuelles à la floraison simple et longue durée avec les légumes (soucis, œillets d'Inde),
- semez des engrais mellifères (phacélie, sarrasin) dans les inter rangs de légumes.

► **Pour nourrir des cultures voisines et/ou suivantes**

- faites cohabiter les légumineuses (haricots, fèves) et les plantes gourmandes en azote (choux, pommes de terre),
- faites succéder les couverts végétaux (type trèfle incarnat) aux cultures exigeantes en azote.

► **Pour protéger les plantes contre certains ravageurs**

Carotte / poireau ou ciboulette ; tomate / chou ; œillet d'Inde/ tomate.



©CPIE Sèvre et Bocage

LES «TRUCS» DE JARDINIERS

Engrais

Optez pour les « purins » : extraits de plantes fermentées dans de l'eau froide (pour en extraire les éléments nutritifs).

- *Le purin d'ortie* (ortie dioïque) : fortifiant foliaire riche en azote et en silice.
- *Le purin de consoude* (consoude de Russie) : fortifiant riche en éléments minéraux et potassium.

► **ASTUCE :**

Pendant 2 semaines, laissez macérer, dans un récipient non métallique, 1 kg de branches hachées dans 10 litres d'eau de pluie. Diluez à 10 ou 20 % et pulvérisez (ou arrosez) les cultures gourmandes (chou, pomme de terre, tomate, courge) 2 fois par mois de mai à août.

La vieille planche de bois

Posée sur le sol entre les rangs, cette planche verra se réfugier les limaces à la levée du jour. Il ne restera plus qu'à les cueillir tous les matins. Elles laisseront ainsi tranquilles les jeunes salades.

Le compostage

Mélangez vos déchets de cuisine (épluchures, marc de café...) et de jardin (tonte, feuilles...) pour en faire un excellent terreau naturel. Vous allégerez ainsi votre pouille tout en fabriquant vous-même un amendement pour plantes et légumes. Réservation de composteurs et conseils auprès de la Communauté de Communes : 02 51 66 82 27 • compost@cc-paysdesherbiers.fr



Les jardins de l'Eten-duère aux Herbiers accueillent sur leurs 40 parcelles des amoureux de plantes, qui y pratiquent un loisir 100% naturel.





POUR EN SAVOIR +

www.cc-paysdesherbiers.fr
www.vendee-eau.fr (rubrique Jardin Eau Naturel)
www.cpie-sevre-bocage.com
www.jardiner-autrement.gouv.fr

www.jardinaunaturel.org
www.100jardinsnaturels.fr
www.terrevivante.org



SÈVRE ET BOCAGE



Ce guide a été réalisé et financé dans le cadre du programme Leader de reconquête de la qualité de l'eau du bassin-versant de La Bultière. L'Europe s'engage en Pays de la Loire avec le Fonds Européen Agricole pour le développement rural.