

# Astuces Réduc

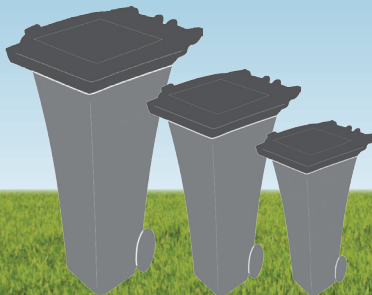
Pour réduire vos déchets

Des sites Internet utiles :

[www.trivalis.fr](http://www.trivalis.fr)

[www.paysdelaloire.ademe.fr](http://www.paysdelaloire.ademe.fr)

[www.reduisonsnosdechets.fr](http://www.reduisonsnosdechets.fr)



Plan  
de prévention  
des déchets

Vendée

VENDÉE  
CONSEIL GÉNÉRAL

Trivalis  
UNION NATURELLE DES DÉCHETS



# Astuces Réduc

pour vous aider à réduire vos déchets

## Stop-Pub

Si je ne veux pas de publicités dans ma boîte aux lettres, j'appose l'autocollant « Stop-Pub », signifiant mon refus de recevoir des imprimés non désirés.

## Réutilisation

Je choisis des articles réutilisables plutôt que jetables ; je répare mes appareils en panne au lieu de les jeter ; je profite des dépôts-ventes ou des vide-greniers pour les objets dont je ne veux plus, ou je les donne à une association.

## Gaspillage alimentaire

Pour éviter de gaspiller de la nourriture, j'établis une liste de courses, je vérifie la date de péremption, je range mon réfrigérateur, je réfrigère ou congèle mes restes alimentaires.



## Ménage écologique

J'utilise des produits ménagers non dangereux : le vinaigre blanc pour détartrer, le jus de citron pour dégraisser et retirer les tâches sur la terre cuite et la céramique, et le bicarbonate de soude pour nettoyer les évier et supprimer les mauvaises odeurs.

## Jardinage au naturel

Je limite l'usage des produits phytosanitaires en pratiquant le désherbage manuel, en utilisant des plantes couvre-sol (lierre, pervenche, ...) pour lutter contre les mauvaises herbes et en utilisant des insectes auxiliaires ou des associations de plantes pour lutter naturellement contre les prédateurs.

## Consommation

Je choisis les produits en vrac ou moins emballés ; je préfère les gros conditionnements ; j'évite les produits jetables et je préfère les produits avec un écolabel garantissant un impact limité sur l'environnement.

**Non aux publicités**

**Oui à l'info des collectivités**



**Plan  
de prévention  
des déchets**

Vendée



**STOP  
PUB**